



### **Protocol afspraak**

Sinds 4 mei is Fysiotherapie Jansen weer geopend, wij behandelen momenteel patiënten die niet langer kunnen wachten.

Zijn uw klachten toegenomen en zal het langer uitstellen van fysiotherapeutische behandeling leiden tot toename van gezondheidsschade, is het dringende advies u te gaan behandelen in de praktijk of bij u thuis.

Om het besmettingsrisico zo laag mogelijk te houden hebben we een aantal maatregelen die wij in acht moeten nemen volgens de richtlijnen vanuit het RIVM en onze beroepsgroep het KNGF welke gelden vanaf 1 oktober 2020:

### **Triage voorafgaand afspraak in de praktijk**

- Heeft u de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende klachten (ook milde): neusverkouden loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, benauwdheid, verhoging of koorts (vanaf 38 graden) en/of plotseling verlies van reuk of smaak?
- Heeft u op dit moment een huisgenoot/ gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?
- Heeft u het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met laboratoriumtest) is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
- Heeft u een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met laboratoriumtest) en heeft u korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
- Bent u in quarantaine omdat u direct contact heeft gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?

*Heeft u geen van bovenstaande klachten dan mag u naar de praktijk komen en is het advies beschermingsmiddelen, zoals een mondkapje te dragen. Heeft u op bovenstaande met ja beantwoord, is de vraag of de behandeling op afstand kan. Zo niet, dan behandelt de fysiotherapeut u in de thuissituatie en draagt beschermingsmiddelen zoals een mondkapje, handschoenen en een bril.*

### **Voorafgaand aan uw afspraak bij ons in de praktijk**

Kom alleen tenzij dit niet anders kan, wij vragen uw begeleider om in de auto te wachten

Kom maximaal 5 minuten voor aanvang van de afspraak

Bij binnenkomst wast u uw handen volgens het handhygiëne protocol wat boven de wasbak hangt

De fysiotherapeut komt u halen voor uw afspraak en doet de deur voor u open en dicht

Heeft u een behandeling op de kamer, dan moet u ZELF 3 handdoeken meenemen

Tijdens de behandeling (op de kamer) zo weinig mogelijk spreken om eventuele besmetting op corona te voorkomen

Zorg dat u van te voren naar het toilet bent geweest, bij uitzondering kunt u gebruik maken van ons toilet

Na de behandeling wordt u verzocht weer de handen te wassen en direct de praktijk te verlaten

Was uw handen nogmaals bij thuiskomst

Betreft de fysiotherapeuten: zij zullen de richtlijnen hanteren volgens het RIVM, dragen bij bepaalde behandelingen persoonlijke beschermingsmiddelen zoals handschoenen, mondkapje, eventueel een bril.

Dringend advies mondkapje te dragen in wachtruimte en tijdens de behandeling

*Verder willen wij u informeren dat het koffie apparaat buiten gebruik is, er geen tijdschrift(en) of krant beschikbaar is.*

### **Aanvullende informatie hygiëne**

Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.

Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten en gooi deze weg in een afgesloten prullenbak. Was daarna uw handen.

Schud geen handen.

Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen, dit geldt voor iedereen: op straat, in winkels, met collega's, behalve thuis en binnen het gezin/huishouden.

Voorkom contact tussen uw handen en uw gezicht.